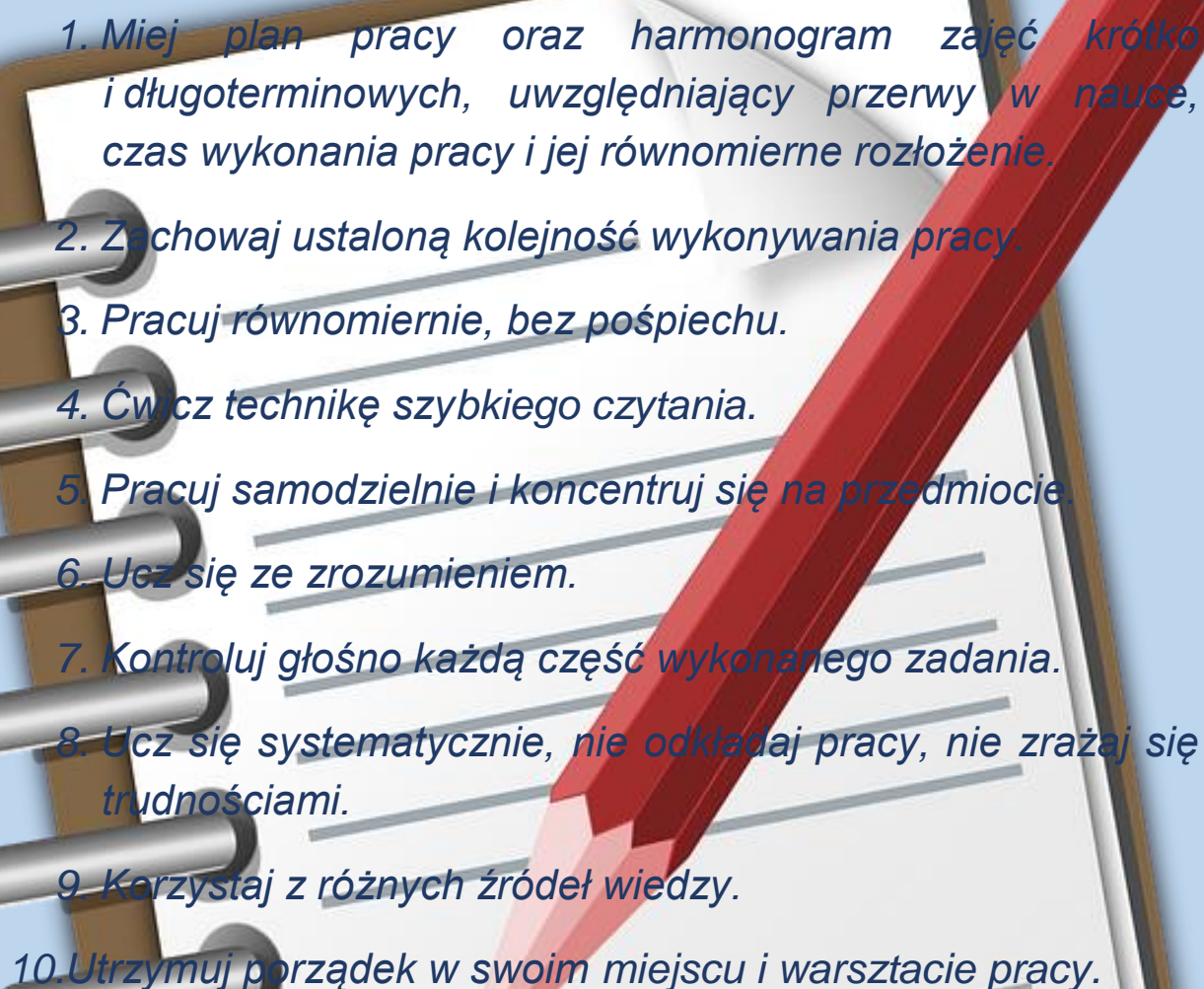


Zasady poprawnego uczenia się

- 
1. *Miej plan pracy oraz harmonogram zajęć krótko i długoterminowych, uwzględniający przerwy w nauce, czas wykonania pracy i jej równomierne rozłożenie.*
 2. *Zachowaj ustaloną kolejność wykonywania pracy.*
 3. *Pracuj równomiernie, bez pośpiechu.*
 4. *Ćwicz technikę szybkiego czytania.*
 5. *Pracuj samodzielnie i koncentruj się na przedmiocie.*
 6. *Ucz się ze zrozumieniem.*
 7. *Kontroluj głośno każdą część wykonanego zadania.*
 8. *Ucz się systematycznie, nie odkładaj pracy, nie zrażaj się trudnościami.*
 9. *Korzystaj z różnych źródeł wiedzy.*
 10. *Utrzymuj porządek w swoim miejscu i warsztacie pracy.*